

DILGĖLINĖS AKTYVUMO VERTINIMAS

Visą savaitę kasdien pildykite žemiau esančius laukelius ir nustatykite dilgėlinės išplitimą.



7 dienų dilgėlinės aktyvumo balo nustatymui, prašome šią dilgėlinės aktyvumo vertinimo skaičiuoklę išsisaugoti savo kompiuteryje.

Veiksmai

- Kasdien ligos sukiamą niežėjimą ir bėrimą įvertinkite balais nuo 0 iki 3 (nuo simptomo nebuvo iki didelio ar stipraus intensyvumo).
- Po to sudėkite balus. Vienos dienos vertinimas gali būti nuo 0 iki 6 balų.
- Tai darykite visą savaitę kasdien.
- Savaitės pabaigoje susumuokite visos savaitės ligos aktyvumo vertinimus. Galima maksimali suma – 42 balai.

Konsultuojantis su gydytoju, šis įrankis Jums bus puiki atmintinė, padėsianti tinkamai įvertinti ligos eigą.

Žemiau esančioje lentelėje įrašykite balą, kuriuo vertinate ligos sukiamą niežėjimą ir bėrimą.

Pūkšlių pobūdžio vertinimo skalė

- 0 – nėra
- 1 – mažo intensyvumo (< 20 pūkšlių per 24 val.)
- 2 – vidutinio intensyvumo (20-50 pūkšlių per 24 val.)
- 3 – didelio intensyvumo (> 50 pūkšlių per 24 val.) ar didelės susiliejančios pūkšlės

Niežėjimo vertinimo skalė

- 0 – nėra
- 1 – nedidelis (nevarginantis)
- 2 – vidutinis (varginantis, bet netrukdo kasdienei veiklai, miegui)
- 3 – stiprus (varginantis, trukdo kasdienei veiklai, miegui)

	1 diena	2 diena	3 diena	4 diena	5 diena	6 diena	7 diena
Pūkšlių pobūdis							
Niežėjimas							
Bendras dienos balas*							
Bendras savaitės balas**							

*Bendro vienos dienos dilgėlinės aktyvumo balų (susumuojami niežėjimo ir pūkšlių pobūdžio aktyvumo balai) galima suma nuo 0 iki 6.

**Bendro visos savaitės dilgėlinės aktyvumo balų (susumuojami kiekvienos dienos visi dilgėlinės aktyvumo balai) maksimali suma – 42.

Nedelsiant kreipkitės į gydytoją, jei pasireiškė niežėjimas ir (ar) pastebėjote pūkšles